

ALEKS

gestärkt in der zweiten Lebenshälfte



Das Projekt „ALEKS – gestärkt in der zweiten Lebenshälfte“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Seniorenstützpunkt ALEKS

- gestärkt in der zweiten Lebenshälfte -

Die „zweite Lebenshälfte“ ist vielfältig: Vom Ausstieg aus dem Arbeitsleben bis ins fortgeschrittene Alter verändern sich die Situationen und die Bedürfnisse.

Wir sind eine zentrale Kontaktstelle im südlichen Weimarer Land für alle Themen und Anliegen rund um diese Lebensphase.

Wir beraten Sie gern in sämtlichen Lebenssituationen, beispielsweise zu Aktivitäten im Ruhestand, zu finanziellen Fragen und Ansprüchen, zu Demenz, zum Wohnen, zur Vorsorge oder zur Pflege.

Außerdem schaffen und stärken wir verschiedene Angebote in der Region, damit Menschen sich auch in der zweiten Lebenshälfte begegnen, austauschen und weiterbilden können.

ALEKS steht für: Aktiv, Lebensnah, Engagiert, Kontaktstark und Selbstständig.

In diesem Sinne handeln wir für Menschen ab 60 Jahren im südlichen Weimarer Land.

Wir beraten und unterstützen

...und sind offen für Ihre Fragen und Anliegen, ganz gleich in welcher Situation Sie sich befinden. Wir suchen gemeinsam Lösungen und beziehen gezielt Fachpersonen der Region mit ein.

Wir verbinden

... und suchen Möglichkeiten, damit Sie sich begegnen, austauschen und weiterbilden können. Dabei bauen auf vorhandene Angebote auf und arbeiten mit Partnerinnen und Partnern der Region zusammen.

Wir gestalten langfristig

...denn uns ist es wichtig, nachhaltig zu handeln. Wir wollen dauerhafte Strukturen und ein anhaltendes Gesamtangebot in der Region aufbauen.

Seniorenstützpunkt ALEKS

Unsere regelmäßigen Angebote

Jeden Montag, 13.30 Uhr	Draußentreff (Nordic-Walking, Schwimmen, Bewegung)	Treffpunkt: Kirchstraße 10, Blankenhain
Jeden Mittwoch, 14.00 Uhr	Spieletreff 60+ (Rommé, Skat, Brettspiele, Kartenspiele...)	Jugendclub, Große Nonnengasse 19a, Blankenhain
Jeden 1. Mittwoch im Monat, 16.30 Uhr	Angehörigen-Café Demenz	Kirchstraße 10, Blankenhain
Jeden Freitag, 13.00 Uhr	Handarbeitstreff (Stricken, Häkeln, Knüpfen, Basteln, ...)	Rudof-Breitscheid-Straße 3, 99444 Blankenhain (Apothekenmuseum)

Jeden Mittwoch berät das Sozialamt Weimarer Land von 10 bis 14 Uhr
im ALEKS-Büro abwechselnd zu den Themen Wohngeld, Grundsicherung,
Betreuung/Vollmachten, Pflege und Schwerbehindertenrecht.

Ansprechpersonen und Kontakt:

Büro: Kirchstraße 10, 99444 Blankenhain

Madeleine Helbig (Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH)

Telefon: 0151 – 2038 0206

E-Mail: m.helbig@diakonie-wl.de

Mandy Petri (Sozialamt, Landkreis Weimarer Land)

Telefon: 0160 – 9347 3504

E-Mail: Post.Sozialamt@weimarerland.de

ALEKS ist ein Kooperationsprojekt der Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH
und des Landkreis Weimarer Land.

Unsere Angebote sind alle kostenfrei nutzbar. Alle sind herzlich Willkommen!