

Gemeindedienst der EKM

26. bis 27. Juli 2019 im Augustinerkloster Gotha - Meditation und Herzensgebet

Im eigenen Körper und ganz im Hier und Jetzt sein.

So wird "Abschalten" möglich, kommen wir zur Ruhe. Meditation ermöglicht inneres Loslassen, gibt die Gewissheit, getragen zu sein und hilft, ein tiefes JA zum eigenen Leben zu finden. Jesus selbst pflegte Stille und Rückzug. In dieser Tradition lehrten die Christen der ersten Jahrhunderte das Herzensgebet. Es versetzt in die Lage, Schweres auszuatmen und im Einatmen Gottes Geist in sich strömen zu lassen. Das Herzensgebet ist leicht erlernbar und in jeder Situation des Alltags praktikabel.

- **Ort:** Gotha, Augustinerkloster
- **Leitung:** Andreas Ebert
- **Beginn:** 26.07.19 | 16.30 Uhr |
- **Ende:** 27.07.19 | 17 Uhr
- **Kosten:** 30,00 € | 50,00 € (Gutverdienende)
- **Übernachtung:** extra buchbar über [Augustinerkloster Gotha](#)
- **Anmeldung:** bis 15.07.19 an Bärbel Benkert (03621) 30 02 44 oder per [Mail](#)
- **Hinweis:** Bitte bequeme Kleidung, ggf. Socken und eine Decke mitbringen