

Kampagne 2011 Klimawandel Lebenswandel



Heizen, Lüften, Sparen

Um 6 % können die Heizkosten gesenkt werden, wenn die Raumtemperatur um 1 Grad heruntergedreht wird. Es lohnt also, überlegt zu heizen - und zu lüften. Für eine mit Erdgas beheizte 100 m²- Wohnung muss im Jahr mit 3 Tonnen CO₂- Ausstoß gerechnet werden; wird mit Öl geheizt, sogar mit mehr als 3,5 Tonnen.

Große Temperaturunterschiede sollten vermieden werden. An kalten Tagen die Heizung voll aufzudrehen, bringt nichts. Es wird dadurch nicht schneller warm, nur schnell zu warm. Ist niemand zu Hause oder im Büro, kann die Temperatur um 3 bis 5°C abgesenkt werden.

Die Thermostate ganz herunter zu regeln, kann nicht empfohlen werden, da sonst auch Wände auskühlen, die wieder mühsam aufgeheizt werden müssen.

Zur Orientierung:

- Wohnzimmer: 20 bis 22°C (Thermostat- Ventil Stufe 3-4)
- Badezimmer: 20 bis 22°C (Stufe 3-4)
- Arbeitsräume: 18 bis 20°C (Stufe 2-3)
- Flure: 13 bis 16°C (Stufe 1-2)
- Schlafräume: 16 bis 17°C (Stufe 2)
- Küche: 18 bis 20°C (Stufe 2-3)

Von gekippten Fenstern wird abgeraten. Angesagt ist Stoßlüften: Dreimal am Tag die Fenster für wenige Minuten richtig aufmachen, am besten zwei gegenüberliegende Fenster, sorgt für frische Luft. Achtung, dabei immer die Ventile an der Heizung zudrehen, da sonst die Heizung durch die einströmende kalte Luft den Impuls bekommt, "nachlegen" zu müssen.

Foto: Thomas Max Müller / pixelio.de

Hinweis

Obwohl die Gutschein- Aktion inzwischen beendet ist, können Mitmach- Gutscheinhefte der Kampagne "Klimawandel- Lebenswandel" als Informationsquelle für CO₂- Einsparmöglichkeiten noch bestellt werden:

Landeskirchenamt der EKM

Referat Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

z. Hd. Franziska Schreiber

Michaelisstraße 39

99084 Erfurt

Fon 0361/51800-143

Fax 0361/51800-149

Franziska.Schreiber@ekmd.de

URL: [https:// www.klimawandel- lebenswandel.de/ mitmachen/ co2sparen/ heizen/](https://www.klimawandel-lebenswandel.de/mitmachen/co2sparen/heizen/)

© 2001 - 2020. All rights reserved. | Designed and developed by Greystyle.com and arnold.berthold.reinicke

